



神戸第一高等学校陸上競技部

顧問 山崎大樹

神戸第一高校陸上競技部 部報

平成 30 年度 夏号

★神戸第一高校学校見学会・陸上部練習見学に気軽に来てください！！

○神戸第一高校・陸上競技部アピールポイント！！

その 1. スポーツコースは陸上に専念できる環境です

神戸第一高校スポーツコース（H29 年度定員 80 名）は、陸上、野球、サッカー、空手道の 4 つの部活動の生徒が在籍するコースです。本校の最寄駅は新神戸駅で徒歩 10 分の場所です。平日は 4 時間目まで授業を受け、5・6 時間目は西キャンパス（神戸市西区）に移動し「体育実技」の授業をします。

その 2. 充実した設備と環境

★西キャンパス陸上部専用トラック（ナイター完備）



○在校生の 1 日の流れ★

・7:40~8:20 朝練習	・13:40~14:20 新神戸→バス移動
・8:50~9:00 各クラス HR	西キャンパスへはスクールバスで移動します
・9:00~9:50 1 時間目	・14:30~17:30 体育実技の授業
10 分休憩と 50 分授業が続きます	・17:30~ バス出発
・12:00~12:50 4 時間目	※帰りは西キャンパスから「JR 明石駅」行きと「新神戸駅（地下鉄伊川谷経由）」の 2 便が出ます。
・12:50~13:40 昼休み	

○大会報告

平成 30 年度全国高等学校陸上競技選手権大会近畿地区予選会

（滋賀県：皇子山陸上競技場 6/17）

男子円盤投 小林 大成（加古川中）8 位

兵庫県高等学校ユース陸上競技大会神戸地区予選会

（ユニバー記念陸上競技場 7/21・22）

1 年男子 100m 下里 淳司（荒井中）6 位 川本 源一郎（桜が丘中）8 位

1 年男子 200m 浅田 仁太（小野南中）8 位

1 年男子砲丸投 立花 元希（大蔵中）2 位 長谷川 拓海（魚住中）5 位

1 年男子円盤投 立花 元希（大蔵中）5 位

1 年男子ハンマー投 長谷川 拓海（魚住中）1 位

2 年男子 110mH 吉本 知史（野々池中）2 位

男子 4×100m 川本 - 下里 - 田中 - 浅田 3 位 44 秒 26

8/20~22（月~水）県ユース大会に向けて頑張っています！！

現在 3 年生 3 名・2 年生 3 名・1 年生 12 名（計 18 名）が元気に取り組んでいます。ぜひ施設見学・学校見学も含めた陸上部の練習に参加してください！！

★第 1 回学校見学会…8 月 25 日（土）10:00~13:00（場所：西キャンパス）

事前申し込みは不要です！！皆さんの参加を楽しみにお待ちしております！！