

●春のトラックシーズンスタート！多くの選手が記録を伸ばす！

2019年3月16日(土)三木防災公園陸上競技場にて行われた第1回三田市記録会を幕開けに、新シーズンがスタートしました。冬季練習では従来の《走り込み》と言われるトレーニング以上に“技術の向上”を目的に取り組み、反復練習の中で切磋琢磨し、大きな怪我等も無く春を迎えることができました。

★2019年3～4月競技成績★

田中 友貴 (3年生：加古川・中部中出身)	11秒59 (100m) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)
藤岡 瞬 (3年生：西宮・高須中出身)	11秒82 (100m) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)
浅田 仁太 (2年生：小野・小野南中出身)	11秒75 (100m) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)
井之上誠真 (2年生：明石・大久保北中出身)	11秒90 (100m) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)
河村 颯志 (2年生：神戸・長坂中出身)	11秒61 (100m) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)
川本源一郎 (2年生：神戸・桜が丘中出身)	11秒13 (100m) ⇒ 神戸市民陸上大会 (4/27：ユニバー記念競技場)
小崎 隼斗 (2年生：神戸・押部谷中出身)	12秒44 (100m) ⇒ 明石春季記録会 (3/30：明石公園陸上競技場)
下里 淳司 (2年生：高砂・荒井中出身)	11秒32 (100m) ⇒ 加古川陸協記録会 (4/28：加古川陸上競技場)
津山 裕生 (2年生：神戸・押部谷中出身)	12秒25 (100m) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)
吉本 知史 (3年生：明石・野々池中出身)	15秒46 (110mH) ⇒ 神戸市民陸上大会 (4/27：ユニバー記念競技場)
佐伯 圭祐 (2年生：加古川・平岡中出身)	2分21秒02 (800m) ⇒ 神戸市民陸上大会 (4/27：ユニバー記念競技場)
三上 竜空 (2年生：小野・小野南中出身)	1m55 (走高跳) ⇒ 兵庫県春季記録会 (4/13：ユニバー記念競技場)
立花 元希 (2年生：明石・大蔵中出身)	11m12 (砲丸投) ⇒ 神戸市民陸上大会 (4/27：ユニバー記念競技場)
長谷川拓海 (2年生：明石・魚住中出身)	42m21 (ハンマー投) ⇒ 高校地区別記録会 (4/6：ユニバー記念競技場)



●6名の新入部員を迎え陸上競技部は20名で頑張ります！

5月は県総体神戸地区予選会(11・12日：ユニバー記念)や、県総体(31日・6月1・2日)と近畿大会、全国大会に繋がる競技会が続きます。4月に入学した新入生も数名出場する予定です。選ばれた新入生はスタートラインやサークルに立った時点で学年は関係ありません。速く走った、遠くへ飛ばした選手が上に進みます。各種目で自己記録更新を目指し、1人でも多く県大会に進出できるように頑張ってもらいたいです。

神戸第一陸上部では“毎年近畿大会出場”をチームの共通目標としています。今年は4年連続となる近畿大会出場を目指し、日々の積み重ねを大切にしています。近畿大会に繋がる大会は、春の“総体”そして夏の“ユース大会”になります。個人での出場はもちろん、今年はリレーでの出場も目指しています。

まずは目の前の地区予選会。3年生にとっては最後の総体になります。1つでも上のラウンドに進み、最終学年としてチームに勢いをつける活躍を期待します。