



新型コロナウイルス感染症対策！！ マスクをして登校へ

ようやく、新年度が始まります。しかし油断せず、新型コロナウイルス感染症の予防対策をしていきたいものです。皆さんもよく知っているとは思いますが、「感染をさせない」ということで今、改めて注目されているのがマスクです。新型コロナウイルス感染症は、咳などの症状がなくても、会話などで感染する可能性が示唆されています。咳や会話、呼気などによる飛沫はマスクを着用することでほとんど飛ばなくなるという実験結果もあり、「他者への感染」に予防効果があります。先生は授業中にマスクとフェイスシールドを着用し、感染対策を行います。

《自宅での健康観察は、登校の目安》

毎日の体温測定・体調を確認し、発熱・倦怠感・風邪などの症状がある時は無理せずに自宅で休養しましょう。[裏面の健康観察表を活用しましょう。]

保健室の教育目標：「自分の体は自分で守る」生徒を育てる。

- 重点目標：①健康診断を積極的に受けて自分の体に興味・関心を持つ。
②けが・病気の予防を実践する。(安全確認・マスク・手洗い・うがい)

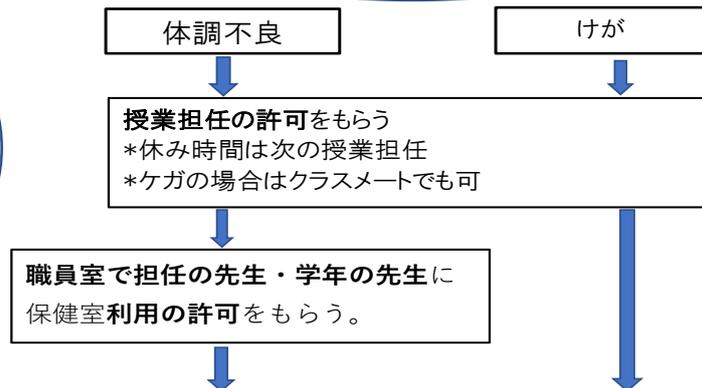
保健室では誰もが気持ちよく、安心して利用できる保健室にしたいと考えています。

皆さん一人ひとりがマナーを守り、思いやりの心を持って利用してくれることを期待しています。



ほけんだより

保健室の利用の手順



《保健室利用のルール》

- ①保健室の利用は1時間です。
- ②早退は職員室で届け出を行います。
- ③スマホ(iphone・タブレット端末を含む)音楽プレイヤー使用は禁止です。
- ④保健室より借りた物は必ず返却しましょう。
(生理用品・マスクは各自で準備してください)
- ⑤飲み薬はありません。
(各自で用意して、人からもらってははいけません)
- ⑥保健室は応急手当をする場です。継続的な手当てはしません。
- ⑦付き添いの人の在室証明は出しません。
(すぐに教室へ戻ってください。)



学校生活が始まります。不安・心配なことはないですか？

休校期間が長くなり、「学校に行きたくないなあ」「友達ができるかな」「勉強についていけるかな」など心配や不安を抱えている人はいませんか。
一人で抱えず、保健室や話しやすい先生に相談してくださいね。

ご案内 カウンセリング 6月5日(金)・12日(金)
対象：生徒・保護者 (予約は保健室まで)

《健康診断の予定》

- ・6/1(月) 2(火)・3(水) 身体測定(身長・体重)
- ・6/11(木) 12(金) 尿検査 目標：全員提出！！
- ・6/26(木) から内科検診 クラス毎の日程は後日連絡



学校管理下で怪我をして病院を受診した時は…

授業中や部活動、登下校中などの学校で起こった怪我などで病院を受診した時に、「スポーツ振興センター」へ申請をすると医療費が支給される制度があります。

＜申請の条件＞

- ・保険を適用しての治療
- ・完治までの医療総額が500点(5,000円)以上のもの
(健康保険適用で自己負担額が1,500円以上の場合)
- ・災害(怪我など)の発生から2年以内であること



○申請の手続きは保健室で行っているので、詳しくは保健室へ聞きに来てください。

＜学校管理下のケガで医療機関を受診した方へ＞

次回のスポーツセンターへの締め切りは

6月19日(金)です。

まだ申請をしていない人は、保健室へ書類を提出してください。

災害発生から2年を経過すると、時効となり申請できません。

