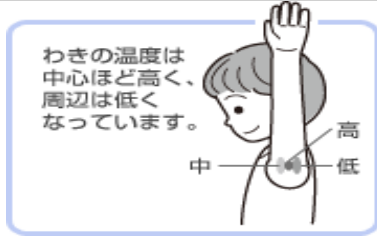


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
6/1	(月)	. °C	. °C						
6/2	(火)	. °C	. °C						
6/3	(水)	. °C	. °C						
6/4	(木)	. °C	. °C						
6/5	(金)	. °C	. °C						
6/6	(土)	. °C	. °C						
6/7	(日)	. °C	. °C						
6/8	(月)	. °C	. °C						
6/9	(火)	. °C	. °C						
6/10	(水)	. °C	. °C						
6/11	(木)	. °C	. °C						
6/12	(金)	. °C	. °C						
6/13	(土)	. °C	. °C						
6/14	(日)	. °C	. °C						
6/15	(月)	. °C	. °C						
6/16	(火)	. °C	. °C						
6/17	(水)	. °C	. °C						
6/18	(木)	. °C	. °C						
6/19	(金)	. °C	. °C						
6/20	(土)	. °C	. °C						
6/21	(日)	. °C	. °C						
6/22	(月)	. °C	. °C						
6/23	(火)	. °C	. °C						
6/24	(水)	. °C	. °C						
6/25	(木)	. °C	. °C						
6/26	(金)	. °C	. °C						
6/27	(土)	. °C	. °C						
6/28	(日)	. °C	. °C						
6/29	(月)	. °C	. °C						
6/30	(火)	. °C	. °C						