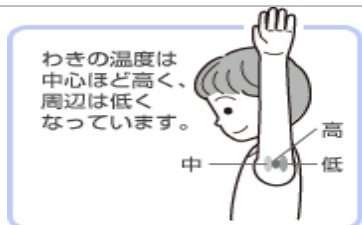


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
10/1	(木)	. °C	. °C						
10/2	(金)	. °C	. °C						
10/3	(土)	. °C	. °C						
10/4	(日)	. °C	. °C						
10/5	(月)	. °C	. °C						
10/6	(火)	. °C	. °C						
10/7	(水)	. °C	. °C						
10/8	(木)	. °C	. °C						
10/9	(金)	. °C	. °C						
10/10	(土)	. °C	. °C						
10/11	(日)	. °C	. °C						
10/12	(月)	. °C	. °C						
10/13	(火)	. °C	. °C						
10/14	(水)	. °C	. °C						
10/15	(木)	. °C	. °C						
10/16	(金)	. °C	. °C						
10/17	(土)	. °C	. °C						
10/18	(日)	. °C	. °C						
10/19	(月)	. °C	. °C						
10/20	(火)	. °C	. °C						
10/21	(水)	. °C	. °C						
10/22	(木)	. °C	. °C						
10/23	(金)	. °C	. °C						
10/24	(土)	. °C	. °C						
10/25	(日)	. °C	. °C						
10/26	(月)	. °C	. °C						
10/27	(火)	. °C	. °C						
10/28	(水)	. °C	. °C						
10/29	(木)	. °C	. °C						
10/30	(金)	. °C	. °C						
10/31	(土)	. °C	. °C						