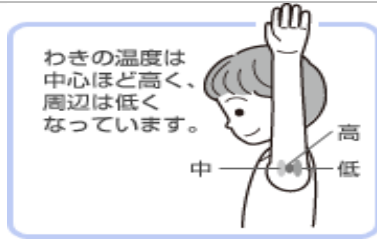


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
2/1	(月)	. °C	. °C						
2/2	(火)	. °C	. °C						
2/3	(水)	. °C	. °C						
2/4	(木)	. °C	. °C						
2/5	(金)	. °C	. °C						
2/6	(土)	. °C	. °C						
2/7	(日)	. °C	. °C						
2/8	(月)	. °C	. °C						
2/9	(火)	. °C	. °C						
2/10	(水)	. °C	. °C						
2/11	(木)	. °C	. °C						
2/12	(金)	. °C	. °C						
2/13	(土)	. °C	. °C						
2/14	(日)	. °C	. °C						
2/15	(月)	. °C	. °C						
2/16	(火)	. °C	. °C						
2/17	(水)	. °C	. °C						
2/18	(木)	. °C	. °C						
2/19	(金)	. °C	. °C						
2/20	(土)	. °C	. °C						
2/21	(日)	. °C	. °C						
2/22	(月)	. °C	. °C						
2/23	(火)	. °C	. °C						
2/24	(水)	. °C	. °C						
2/25	(木)	. °C	. °C						
2/26	(金)	. °C	. °C						
2/27	(土)	. °C	. °C						
2/28	(日)	. °C	. °C						