



2021年4月
神戸第一高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。1年生のみなさんは、ドキドキワクワクしながら今日の日を迎えたことでしょう。2.3年生のみなさんも、これからまた新しい出会いがたくさん待っていますよ。神戸第一高校の生徒のみなさんには、「こんな1年にしたい」「〇〇を頑張りたい」という思いをもって過ごしてほしいなと思います。みなさんそれぞれの思い描く学校生活のお手伝いを保健室は行っていきたく思いますのでよろしくお願いします。そして、みんなでコロナウイルス感染症対策を引き続き実施しましょう。毎日の検温、マスクの着用は必ず徹底してください。「自分がかからない」「人にうつさない」お互いを思いやる心を持ちたいですね。

～コロナウイルス感染症対策～

- ☆登校前の検温、体調確認、マスクの着用
- ☆体調が悪いときには、自宅療養
- ☆続く発熱や体調不良は医師や保健所に要相談
- ☆頻繁に手洗い、手指消毒
- ☆できるだけ人との距離をとる
- ☆対面の食事や食事中的の会話は控える
- ☆回し飲み、回し食べはしない
- ☆窓をあけこまめに換気



楽しく充実した学校生活を送るためにも、みんなで対策していきましょう♡

保健室はみなさんに『自分の身体は自分で守る』人になってほしいと願っています。そのために

①自分の心身の健康状態について知りましょう②けがや病気の予防・早期治療を心がけましょう

1年生：4月8日（木）保健調査票・運動器健診保健調査票・心臓健診調査票 提出

2.3年生：4月12日（月）保健調査票・運動器健診調査票 提出

4月13日（火）健康診断

1年生：心臓健診、胸部レントゲン、視力・聴力検査

2.3年生：視力・聴力検査

4月21日（水）尿検査

4月26日（月）～ 内科健診・運動器健診開始（各クラスの日程は後日お知らせ）



保健室の利用方法

体調不良
相談

けが

・授業の先生に伝える
・休み時間なら次の授業の先生に伝える
※けがの場合は友達でも OK

職員室で
担任か学年の先生にも伝える



保健室利用のルール

- 1.入室時には、手指のアルコール消毒、検温、マスクの着用が必須です
 - 2.保健室の利用は1日1時間までです
 - 3.早退時は職員室で手続きを行います
 - 4.保健室内でのスマートフォン等の電子機器の使用は禁止です
使用を発見した際は校内諸規則違反として処分します
 - 5.保健室から借りたものは必ず返却してください
 - 6.飲み薬はありません（各自で用意し他人からもらってもいけません）
 - 7.保健室は応急手当をるところです。継続的な手当は行いません
 - 8.付き添いの人の在室証明は出しません
 - 9.保健室では静かに過ごしましょう
- ※「保健室連絡票」は授業の先生（または次の授業の先生）に必ず提出してください。保健室在室の証明になります。

ルールを守れない場合は保健室の利用はできません

った人は速やかに保健室へ来てください

※緑の用紙「保健室からのお知らせ」を受け取

利用ルールを守って上手に保健室を活用してくださいね。

学校管理下でのけが等で病院受診した場合は

「日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度」に申請が可能です

（申請条件：健康保険証使用、医療総自己負担額 1500 円以上、災害発生から 2 年以内）

保健室で申請手続きについての説明を行います。学校管理下でのけが等で病院受診した場合は速やかに保健室へ報告に来ましょう。

災害発生から 2 年を経過すると時効となり申請ができなくなります。

2.3 年生で、昨年度から継続の生徒は早めに書類の提出をしてください。

1 年生で、中学校から継続で治療中の生徒は保健室まで来てください。

※学校管理下…授業・部活・登下校などで負傷した場合