

健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
4/1	(月)	. °C	. °C						
4/2	(火)	. °C	. °C						
4/3	(水)	. °C	. °C						
4/4	(木)	. °C	. °C						
4/5	(月)	. °C	. °C						
4/6	(火)	. °C	. °C						
4/7	(水)	. °C	. °C						
4/8	(木)	. °C	. °C						
4/9	(金)	. °C	. °C						
4/10	(土)	. °C	. °C						
4/11	(日)	. °C	. °C						
4/12	(月)	. °C	. °C						
4/13	(火)	. °C	. °C						
4/14	(水)	. °C	. °C						
4/15	(木)	. °C	. °C						
4/16	(金)	. °C	. °C						
4/17	(土)	. °C	. °C						
4/18	(日)	. °C	. °C						
4/19	(月)	. °C	. °C						
4/20	(火)	. °C	. °C						
4/21	(水)	. °C	. °C						
4/22	(木)	. °C	. °C						
4/23	(金)	. °C	. °C						
4/24	(土)	. °C	. °C						
4/25	(日)	. °C	. °C						
4/26	(月)	. °C	. °C						
4/27	(火)	. °C	. °C						
4/28	(水)	. °C	. °C						
4/29	(木)	. °C	. °C						
4/30	(金)	. °C	. °C						