

# 健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

## 体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
7/1	木	. °C	. °C						
7/2	金	. °C	. °C						
7/3	土	. °C	. °C						
7/4	日	. °C	. °C						
7/5	月	. °C	. °C						
7/6	火	. °C	. °C						
7/7	水	. °C	. °C						
7/8	木	. °C	. °C						
7/9	金	. °C	. °C						
7/10	土	. °C	. °C						
7/11	日	. °C	. °C						
7/12	月	. °C	. °C						
7/13	火	. °C	. °C						
7/14	水	. °C	. °C						
7/15	木	. °C	. °C						
7/16	金	. °C	. °C						
7/17	土	. °C	. °C						
7/18	日	. °C	. °C						
7/19	月	. °C	. °C						
7/20	火	. °C	. °C						
7/21	水	. °C	. °C						
7/22	木	. °C	. °C						
7/23	金	. °C	. °C						
7/24	土	. °C	. °C						
7/25	日	. °C	. °C						
7/26	月	. °C	. °C						
7/27	火	. °C	. °C						
7/28	水	. °C	. °C						
7/29	木	. °C	. °C						
7/30	金	. °C	. °C						
7/31	土	. °C	. °C						