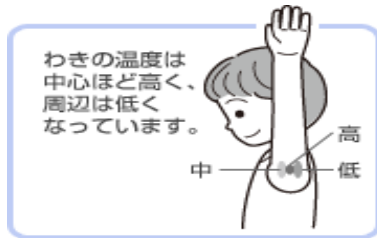


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



| 日時 | 曜日 | 朝 体温 | 夜 体温 | 咳 | だるさ | 鼻水 | のどの痛み | 家族：体調不良者あり | その他の症状 |
|------|----|------|------|---|-----|----|-------|------------|--------|
| 9/1 | 水 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/2 | 木 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/3 | 金 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/4 | 土 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/5 | 日 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/6 | 月 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/7 | 火 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/8 | 水 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/9 | 木 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/10 | 金 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/11 | 土 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/12 | 日 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/13 | 月 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/14 | 火 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/15 | 水 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/16 | 木 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/17 | 金 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/18 | 土 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/19 | 日 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/20 | 月 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/21 | 火 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/22 | 水 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/23 | 木 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/24 | 金 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/25 | 土 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/26 | 日 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/27 | 月 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/28 | 火 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/29 | 水 | . °C | . °C | | | | | | |
| 9/30 | 木 | . °C | . °C | | | | | | |