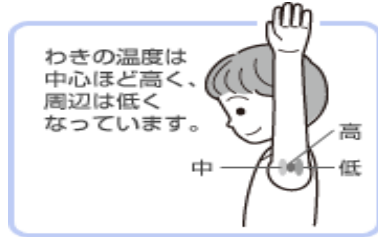


# 健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

## 体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
3/1	火	. °C	. °C						
3/2	水	. °C	. °C						
3/3	木	. °C	. °C						
3/4	金	. °C	. °C						
3/5	土	. °C	. °C						
3/6	日	. °C	. °C						
3/7	月	. °C	. °C						
3/8	火	. °C	. °C						
3/9	水	. °C	. °C						
3/10	木	. °C	. °C						
3/11	金	. °C	. °C						
3/12	土	. °C	. °C						
3/13	日	. °C	. °C						
3/14	月	. °C	. °C						
3/15	火	. °C	. °C						
3/16	水	. °C	. °C						
3/17	木	. °C	. °C						
3/18	金	. °C	. °C						
3/19	土	. °C	. °C						
3/20	日	. °C	. °C						
3/21	月	. °C	. °C						
3/22	火	. °C	. °C						
3/23	水	. °C	. °C						
3/24	木	. °C	. °C						
3/25	金	. °C	. °C						
3/26	土	. °C	. °C						
3/27	日	. °C	. °C						
3/28	月	. °C	. °C						
3/29	火	. °C	. °C						
3/30	水	. °C	. °C						
3/31	木	. °C	. °C						

