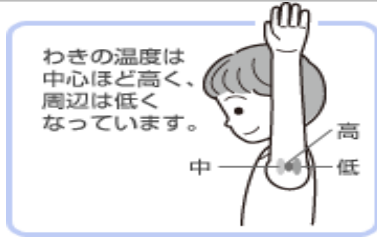


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
7/1	金	. °C	. °C						
7/2	土	. °C	. °C						
7/3	日	. °C	. °C						
7/4	月	. °C	. °C						
7/5	火	. °C	. °C						
7/6	水	. °C	. °C						
7/7	木	. °C	. °C						
7/8	金	. °C	. °C						
7/9	土	. °C	. °C						
7/10	日	. °C	. °C						
7/11	月	. °C	. °C						
7/12	火	. °C	. °C						
7/13	水	. °C	. °C						
7/14	木	. °C	. °C						
7/15	金	. °C	. °C						
7/16	土	. °C	. °C						
7/17	日	. °C	. °C						
7/18	月	. °C	. °C						
7/19	火	. °C	. °C						
7/20	水	. °C	. °C						
7/21	木	. °C	. °C						
7/22	金	. °C	. °C						
7/23	土	. °C	. °C						
7/24	日	. °C	. °C						
7/25	月	. °C	. °C						
7/26	火	. °C	. °C						
7/27	水	. °C	. °C						
7/28	木	. °C	. °C						
7/29	金	. °C	. °C						
7/30	土	. °C	. °C						

7/31	日	. °C	. °C						
------	---	------	------	--	--	--	--	--	--