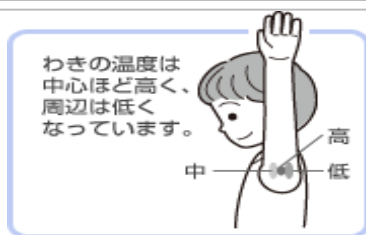


# 健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口  
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

## 体温測定方法



日時	曜日	朝	体温	夜	体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
8/1	月	.	℃	.	℃						
8/2	火	.	℃	.	℃						
8/3	水	.	℃	.	℃						
8/4	木	.	℃	.	℃						
8/5	金	.	℃	.	℃						
8/6	土	.	℃	.	℃						
8/7	日	.	℃	.	℃						
8/8	月	.	℃	.	℃						
8/9	火	.	℃	.	℃						
8/10	水	.	℃	.	℃						
8/11	木	.	℃	.	℃						
8/12	金	.	℃	.	℃						
8/13	土	.	℃	.	℃						
8/14	日	.	℃	.	℃						
8/15	月	.	℃	.	℃						
8/16	火	.	℃	.	℃						
8/17	水	.	℃	.	℃						
8/18	木	.	℃	.	℃						
8/19	金	.	℃	.	℃						
8/20	土	.	℃	.	℃						
8/21	日	.	℃	.	℃						
8/22	月	.	℃	.	℃						
8/23	火	.	℃	.	℃						
8/24	水	.	℃	.	℃						
8/25	木	.	℃	.	℃						
8/26	金	.	℃	.	℃						
8/27	土	.	℃	.	℃						
8/28	日	.	℃	.	℃						
8/29	月	.	℃	.	℃						
8/30	火	.	℃	.	℃						
8/31	水	.	℃	.	℃						