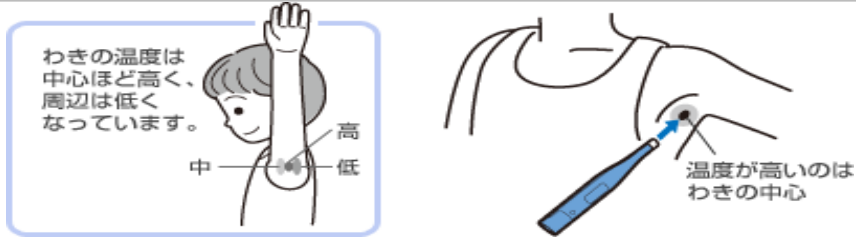


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
9/1	木	. °C	. °C						
9/2	金	. °C	. °C						
9/3	土	. °C	. °C						
9/4	日	. °C	. °C						
9/5	月	. °C	. °C						
9/6	火	. °C	. °C						
9/7	水	. °C	. °C						
9/8	木	. °C	. °C						
9/9	金	. °C	. °C						
9/10	土	. °C	. °C						
9/11	日	. °C	. °C						
9/12	月	. °C	. °C						
9/13	火	. °C	. °C						
9/14	水	. °C	. °C						
9/15	木	. °C	. °C						
9/16	金	. °C	. °C						
9/17	土	. °C	. °C						
9/18	日	. °C	. °C						
9/19	月	. °C	. °C						
9/20	火	. °C	. °C						
9/21	水	. °C	. °C						
9/22	木	. °C	. °C						
9/23	金	. °C	. °C						
9/24	土	. °C	. °C						
9/25	日	. °C	. °C						
9/26	月	. °C	. °C						
9/27	火	. °C	. °C						
9/28	水	. °C	. °C						
9/29	木	. °C	. °C						
9/30	金	. °C	. °C						