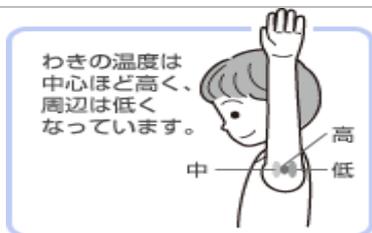


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝	体温	夜	体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
10/1	土	.	°C	.	°C						
10/2	日	.	°C	.	°C						
10/3	月	.	°C	.	°C						
10/4	火	.	°C	.	°C						
10/5	水	.	°C	.	°C						
10/6	木	.	°C	.	°C						
10/7	金	.	°C	.	°C						
10/8	土	.	°C	.	°C						
10/9	日	.	°C	.	°C						
10/10	月	.	°C	.	°C						
10/11	火	.	°C	.	°C						
10/12	水	.	°C	.	°C						
10/13	木	.	°C	.	°C						
10/14	金	.	°C	.	°C						
10/15	土	.	°C	.	°C						
10/16	日	.	°C	.	°C						
10/17	月	.	°C	.	°C						
10/18	火	.	°C	.	°C						
10/19	水	.	°C	.	°C						
10/20	木	.	°C	.	°C						
10/21	金	.	°C	.	°C						
10/22	土	.	°C	.	°C						
10/23	日	.	°C	.	°C						
10/24	月	.	°C	.	°C						
10/25	火	.	°C	.	°C						
10/26	水	.	°C	.	°C						
10/27	木	.	°C	.	°C						
10/28	金	.	°C	.	°C						
10/29	土	.	°C	.	°C						
10/30	日	.	°C	.	°C						
10/31	月	.	°C	.	°C						