

健康観察表

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078 (362) 9980

体温測定方法



日にち	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
12/1	木	. °C	. °C						
12/2	金	. °C	. °C						
12/3	土	. °C	. °C						
12/4	日	. °C	. °C						
12/5	月	. °C	. °C						
12/6	火	. °C	. °C						
12/7	水	. °C	. °C						
12/8	木	. °C	. °C						
12/9	金	. °C	. °C						
12/10	土	. °C	. °C						
12/11	日	. °C	. °C						
12/12	月	. °C	. °C						
12/13	火	. °C	. °C						
12/14	水	. °C	. °C						
12/15	木	. °C	. °C						
12/16	金	. °C	. °C						
12/17	土	. °C	. °C						
12/18	日	. °C	. °C						
12/19	月	. °C	. °C						
12/20	火	. °C	. °C						
12/21	水	. °C	. °C						
12/22	木	. °C	. °C						
12/23	金	. °C	. °C						
12/24	土	. °C	. °C						
12/25	日	. °C	. °C						
12/26	月	. °C	. °C						
12/27	火	. °C	. °C						
12/28	水	. °C	. °C						
12/29	木	. °C	. °C						
12/30	金	. °C	. °C						
12/31	土	. °C	. °C						

