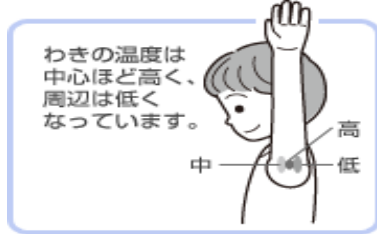


# 健康観察表

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078 (362) 9980

## 体温測定方法



日にち	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
12/20	火	. °C	. °C						
12/21	水	. °C	. °C						
12/22	木	. °C	. °C						
12/23	金	. °C	. °C						
12/24	土	. °C	. °C						
12/25	日	. °C	. °C						
12/26	月	. °C	. °C						
12/27	火	. °C	. °C						
12/28	水	. °C	. °C						
12/29	木	. °C	. °C						
12/30	金	. °C	. °C						
12/31	土	. °C	. °C						
1/1	日	. °C	. °C						
1/2	月	. °C	. °C						
1/3	火	. °C	. °C						
1/4	水	. °C	. °C						
1/5	木	. °C	. °C						
1/6	金	. °C	. °C						
1/7	土	. °C	. °C						
1/8	日	. °C	. °C						
1/9	月	. °C	. °C						
1/10	火	. °C	. °C						

