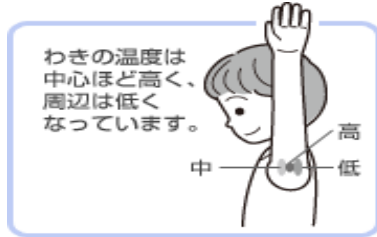


健康観察表

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078 (362) 9980

体温測定方法



日にち	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
1/10	火	. °C	. °C						
1/11	水	. °C	. °C						
1/12	木	. °C	. °C						
1/13	金	. °C	. °C						
1/14	土	. °C	. °C						
1/15	日	. °C	. °C						
1/16	月	. °C	. °C						
1/17	火	. °C	. °C						
1/18	水	. °C	. °C						
1/19	木	. °C	. °C						
1/20	金	. °C	. °C						
1/21	土	. °C	. °C						
1/22	日	. °C	. °C						
1/23	月	. °C	. °C						
1/24	火	. °C	. °C						
1/25	水	. °C	. °C						
1/26	木	. °C	. °C						
1/27	金	. °C	. °C						
1/28	土	. °C	. °C						
1/29	日	. °C	. °C						
1/30	月	. °C	. °C						
1/31	火	. °C	. °C						

