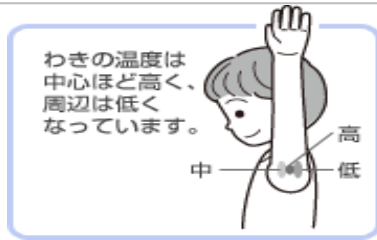


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
5/1	土	. °C	. °C						
5/2	日	. °C	. °C						
5/3	月	. °C	. °C						
5/4	火	. °C	. °C						
5/5	水	. °C	. °C						
5/6	木	. °C	. °C						
5/7	金	. °C	. °C						
5/8	土	. °C	. °C						
5/9	日	. °C	. °C						
5/10	月	. °C	. °C						
5/11	火	. °C	. °C						
5/12	水	. °C	. °C						
5/13	木	. °C	. °C						
5/14	金	. °C	. °C						
5/15	土	. °C	. °C						
5/16	日	. °C	. °C						
5/17	月	. °C	. °C						
5/18	火	. °C	. °C						
5/19	水	. °C	. °C						
5/20	木	. °C	. °C						
5/21	金	. °C	. °C						
5/22	土	. °C	. °C						
5/23	日	. °C	. °C						
5/24	月	. °C	. °C						
5/25	火	. °C	. °C						
5/26	水	. °C	. °C						
5/27	木	. °C	. °C						
5/28	金	. °C	. °C						
5/29	土	. °C	. °C						
5/30	日	. °C	. °C						
5/31	月	. °C	. °C						