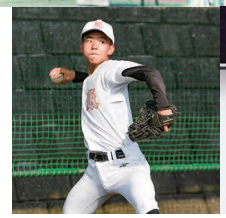
充実した環境で汗を流す

SPORTS

スポーツコース



スポーツを通じて社会性を養う

硬式野球部、陸上競技部（男女）、空手道部（男女）、バドミントン部（男女）の各専門競技について、トレーニングはもちろん、コンディショニングなど、スポーツ科学に基づいて学びます。

POINT 1 トップアスリートを目指します！

勉学とスポーツを両立出来るカリキュラム。スポーツの専門的知識、高度な技術の習得を目指します。スポーツの振興・発展にかかわることが出来る資質や能力を育てます。

POINT 2 充実した新しい環境で行う部活動！

キレイに整備された西キャンパスで汗を流す。放課後の部活動へ移行できる発展的なシステム。

POINT 3 チャレンジ精神を養います

スポーツ推薦など、クラブ活動の実績をいかして進路実現。社会で活躍出来る人間を育成します。明るく豊かで、活力ある生活を営む態度を育てます。

INTRODUCTION

アスリートとしての専門性と、進路にも活きる主体的な学び

陸上競技部　1年6組
鈴木 颯（明石市立魚住中学校出身）

スポーツコースに入って良かったことは、充実した環境で授業に取り組めることです。陸上競技部は西キャンパスの専用グラウンドで5・6限目の授業を受けます。週に2日間、トレーニング指導とコンディショニング指導の外部講師に来ていただき、月に1回の栄養指導も実施し、専門的かつアスリートとして重要なことを学びます。これまで学べなかった知識を試すことで、新たな発見もあり成長を実感できます。

学習面においても卒業後の進路に役立つと感じています。総合探究の授業では主体性を持つ大切さを知りました。私は自身の競技力向上を探究テーマに掲げ、自己分析するとともに、課題を確認しスポーツ科学とトレーニングを理解し、頑張るだけではなく目的と根拠を持てるようになりました。

今後もスポーツコースで学び、充実した高校生活を過ごし納得できる進路実現を目指します。

COURSE SITUATION 進路状況

主な進学先

大阪体育大学
同志社大学
関西学院大学
近畿大学
天理大学
上武大学
関西国際大学
姫路獨協大学
大阪学院大学
佛教大学
関西福祉大学
福井工業大学
阪南大学
神戸国際大学
大手前大学

主な就職先

兵庫県警
オリバーソース株式会社
西日本旅客鉄道株式会社
株式会社神戸製鋼所加古川製鉄所
日本通運株式会社
株式会社ホンダ兵庫
ホテルオークラ神戸
株式会社ノザワ
株式会社アスフィード
株式会社イデアコーポレーション
株式会社ニシウン
ダイリキ株式会社
吉川運輸株式会社
株式会社ワールドストア パートナーズ

CURRICULUM カリキュラム

■ 教育課程表　募集人数40名（男女共学）

現代の国語	2	歴史総合	2	数学 A	2	書道 I	2	体育	12
言語文化	2	日本史探求	3	科学と人間生活	2	英語コミュニケーション I	2	体育実技	18
文学国語	4	公共	2	生物	4	英語コミュニケーション II	4	総合的な探求の時間	6
古典探求	4	政治経済	2	生物基礎	2	家庭基礎	2	LHR	3
地理総合	2	数学 I	4	保健	2	情報 I	2	（3年間合計90単位）	